

essais

➔ 12 PRODUITS ANTIRIDES p. 28 Erwan Le Fur, Christian de Thuin, docteur en pharmacie

➔ 11 LAVE-VAISSELLE p. 34 Georges Picard, Thierry Martin, ingénieur

➔ 15 ENSEIGNES DE MOBILIER p. 40 Yves Dougin, Marie-France Corre, consultante

60
millions
de consommateurs
**centre
d'essais**

**les
choix
de**
60
millions

ROC
RETIN-OX
JOUR HYDRATANT
Prix 24,50 €
15/20



VOTRE MEILLEUR
ANTI-RIDES
EST VOTRE PROPRE
COLLAGÈNE.

RETIN-OX

RÉACTIVÉ

NOUVEAU
RETIN-OX

NIVEA VISAGE
DNAGE RÉNOVATEUR
CELLULAIRE JOUR
Prix 13 €
14,5/20



FPS 15

NIVEA
VISAGE

NOUVEAU

DNAGE®
RÉNOVATEUR CELLULAIRE
Programme Anti-Age

ACIDE FOOLIQUE PRO

PEAU REPULSÉ
ÉCLATANT

les choix de
60
millions

GARDER L'ÉCLAT DE LA PEAU PLUS LONGTEMPS!

*L'usage de certaines crèmes,
allié à une bonne hygiène
de vie, permet d'entretenir
la peau et de conserver
son éclat plus longtemps.*

➔ 12 PRODUITS ANTIRIDES

Les crèmes les plus efficaces

Les fabricants nous font miroiter des effets radicaux et définitifs contre les attaques du temps. Nous avons donc testé la véritable efficacité de douze crèmes antirides. Les résultats ne sont pas tout à fait à la hauteur des slogans.

ERWAN LE FUR. CHRISTIAN DE THUIN, DOCTEUR EN PHARMACIE.

« Soins créateur de jeunesse cellulaire », « lifting repositionnant », « rénovateur cellulaire », crèmes « régénérantes »... les engagements des fabricants de crèmes antirides semblent sans limites. Pour cela, ils s'appuient sur des tests, la plupart du temps *in vitro*, effectués dans le secret des laboratoires de recherche, dont on est prié de croire sur parole la validité scientifique. Sauf que l'évaluation de l'efficacité des cosmétiques n'est soumise à

aucune norme, car les fabricants n'en veulent pas.

Un commerce libre de ses promesses

À la différence des médicaments, la mise sur le marché d'un produit cosmétique ne nécessite pas d'autorisation préalable. La seule obligation pour le responsable de la commercialisation est de tenir à la disposition des autorités compétentes, l'Agence française de

sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps) notamment, les preuves de ses allégations. Dans les faits, les fabricants sont rarement ennuyés. La réglementation laisse donc les coudees franches au service marketing. Dès lors, comment savoir si ces crèmes méritent d'être achetées ? Les résultats de notre essai publié en septembre 2006 (« 60 » n° 408) avaient donné des résultats inégaux. Nous avons voulu tester

des produits actuellement disponibles sur le marché en suivant la même méthodologie. Notre échantillon se compose de douze crèmes antirides au prix de 26 à 172€ les 100ml achetées en parfumerie, pharmacie et grandes surfaces. Pour chacune des crèmes, nous avons évalué le pouvoir antirides, mais aussi l'acceptabilité cosmétique, la commodité d'emploi, la tolérance et l'étiquetage.

Des ingrédients communs

➔ Dans les crèmes cosmétiques, plusieurs éléments sont utilisés pour leur vertu anti-âge : les acides de fruits, le rétinol et le rétinaldéhyde, qui favoriseraient le renouvellement des cellules ; les agents antioxydants (vitamine C, E, sélénium, coenzyme Q10) pouvant inhiber l'action des radicaux libres, principaux facteurs du vieillissement cutané ; les filtres UVA et UVB, utilisés contre

les effets néfastes du soleil (voir pages 32 et 33).

➔ Pour l'acide hyaluronique et le collagène, leur effet n'est pas comparable à celui des injections. En effet, ces deux molécules, trop volumineuses pour pénétrer dans la peau, restent à la surface de l'épiderme. Quant au fameux Botox, il s'agit d'un médicament. Il ne peut donc être introduit dans ces crèmes.

La plus efficace

Le meilleur compromis

- +++ Très bon 20 à 17
- ++ Bon 16,5 à 13
- + Acceptable 12,5 à 10
- Insuffisant 9,5 à 7
- Très insuffisant 6,5 à 0

Les pourcentages entre parenthèses expriment le poids de chaque critère dans la notation finale.



	ROC Retin-Ox Jour hydratant antirides intensif	NIVEA VISAGE DNAge rénovateur cellulaire Jour	VICHY Myokine soin correcteur antirides	GIVENCHY No Surgetics Wrinkle Defy crème correctrice réduction rides	NUXE Crème Merveillance peaux normales à sèches
Présentation	Tube 30 ml	Pot 50 ml	Pot 50 ml	Pot 50 ml	Pot 50 ml
Prix indicatif	24,50 €	13 €	26,50 €	82 €	32 €
Prix indicatif (100 ml)	81,50 €	26 €	53 €	164 €	64 €
Lieu d'achat indicatif	Pharmacie	Grande distribution	Pharmacie	Parfumerie	Pharmacie
Pouvoir antirides (50 %)	++	++	++	++	++
Autres actions sur la peau (10 %)	+++	++	++	++	++
Tolérance (10 %)	++	+++	++	+++	++
Acceptabilité cosmétique, commodité (25 %)	+++	+++	+++	+++	++
Étiquetage, emballage (5 %)	+	+	++	+	++
Appréciation globale (100 %)	++ 15/20	++ 14,5/20	++ 14/20	++ 13/20	++ 13/20

* Pour des produits revendiquant principalement une action antiride, la note globale ne peut être supérieure à la note obtenue sur le pouvoir antirides.

LES RÉSULTATS DE NOTRE ESSAI

Pour ces tests, nous avons recruté 264 femmes âgées de 30 à 70 ans, soit 22 volontaires par produit. Chaque crème a été utilisée sur une période de vingt-huit jours, en suivant les instructions du mode d'emploi. L'effet antirides compte pour la moitié de la note finale, l'acceptabilité cosmétique pour 25 %, les autres actions sur la peau (hydratation, éclat, fermeté) ainsi que la tolérance pour 10 %. Les 5 % restant ont été affectés à l'évaluation de la qualité de l'étiquetage.

Pouvoir antirides : deux catégories de produits

Cette évaluation s'appuie sur les résultats de mesures physiques objectives réalisées au moyen d'un appareillage spécifique (voir



Comment nous avons procédé, page 33) ainsi que sur les avis des volontaires et des experts du laboratoire recueillis en fin d'essai. Deux catégories de produits se dégagent. La première englobe les crèmes dont l'effica-

ÉVITER LES RISQUES DE CONTAMINATION

La plupart des produits de notre sélection sont contenus dans des pots. Certains (Galenic, Nuxe et Givenchy) sont vendus avec une spatule, ce qui permet, de la même manière que les conditionnements en tube ou en flacon pompe, de limiter le risque de contamination. À privilégier.

cité est confirmée à la fois par nos mesures objectives – autrement dit qui induisent une amélioration significative sur le relief de la peau après les 28 jours d'application – et les avis de nos utilisatrices. Ces produits obtiennent de bonnes notes. Les autres crèmes, qui ne présentent pas d'action antirides significative d'après nos mesures, ont quand même été appréciées pour leur effet par les volontaires et obtiennent des

résultats acceptables. Bref, pour la moitié des produits, l'efficacité est avérée dans les conditions de nos essais, alors que pour l'autre moitié, elle est essentiellement perçue. À noter : contrairement aux utilisatrices, les experts du laboratoire ont estimé qu'aucun produit ne se distinguait en matière d'efficacité.

Autres actions sur la peau : un bon pouvoir hydratant

Ce critère englobe l'action des crèmes sur l'hydratation, l'éclat et la fermeté de la peau. Ces effets ont été évalués d'après un questionnaire adressé aux utilisatrices. D'une manière générale, celles-ci ont aimé les crèmes de notre sélection. Roc sort premier. Seuls font exceptions le produit de Body



L'ORÉAL
Derma Génèse
soin créateur
de jeunesse
cellulaire Jour

LANCÔME
Rénergie
Morpholift R.A.R.E.
soin lifting
repositionnant

GALÉNIC
Biophycée
crème antirides
raffermissante

YVES ROCHER
Réducteur
rides Jour

TRI-AKTILINE
Lisseur immédiat
rides profondes

COSMENCE
Ex-Tense 3D
soin correcteur
intégral
rides d'expression

THE BODY SHOP
Femme absolue
crème
de jour régénérante
peaux matures

Flacon pompe 50 ml	Pot 50 ml	Pot 50 ml	Tube 30 ml	Tube 30 ml	Pot 50 ml	Pot 50 ml
22 €	86 €	33,50 €	16 €	40 €	30 €	40 €
44 €	172 €	67 €	53 €	133 €	60 €	80 €
Grande distribution	Parfumerie	Pharmacie	Boutique Yves Rocher	Boutique Sephora	VPC Les créateurs de beauté	Boutique The Body Shop
+	+	+	+	++	+	+
++	++	++	++	+	++	+
+++	+++	+++	+++	+	++	++
+++	+++	+++	++	++	++	++
++	+	++	++	+	+	+
* 12,5/20	* 12,5/20	+11,5/20	+11,5/20	+11/20	+11/20	+10/20

PHOTOS PRODUITS : J. CHISCANO/460

Shop et le Tri-Aktiline de Sephora. Ce dernier récolte seulement la moitié d'avis positifs pour l'éclat et un tiers pour l'hydratation. Son action sur la fermeté de la peau a, en revanche, été appréciée par les trois quarts des volontaires.

Tolérance : rien, ou pas grand chose, à signaler

Que l'on se rassure : aucun produit n'a provoqué d'effets indésirables graves ou irréversibles. Au chapitre de la tolérance,

notre sélection obtient un taux de satisfaction de 90 à 100 %. Notons tout de même que deux utilisatrices affectées à l'évaluation du Tri-Aktiline ont arrêté l'étude, jugeant l'application de la crème très désagréable. Un cas de réaction cutanée a, par ailleurs, été enregistré avec les produits Roc, Vichy, Nuxe, Cosmence et Body Shop. Ces crèmes n'ayant généré aucun autre effet

indésirable, nous ne les avons pas jugées trop sévèrement.

Acceptabilité cosmétique, commodité : deux bons points

Cette évaluation s'appuie sur les commentaires que nous avons recueillis auprès de chaque usager concernant les caractéristiques physiques (texture, couleur et odeur) des produits, ainsi que leur facilité

d'application et la commodité d'emploi de leur emballage. Les crèmes obtiennent de bonnes, voire de très bonnes notes. Aucune n'a été unanimement rejetée.

Étiquetage : des promesses à gogo

Globalement, les antirides satisfont aux exigences réglementaires d'étiquetage (identité et coordonnées du fabricant, numéro de lot, composition qualitative, péremption après ouverture). Nous avons légèrement sanctionné les crèmes affichant des allégations un peu trop optimistes à notre sens, ou qui mentionnent la présence d'ingrédients aux noms ésotériques, sans qu'aucune précision sur leur composition ne soit apportée (ci-contre, quelques exemples).

DES MOTS SAVANTS POUR FAIRE VENDRE

Les mentions d'actifs et autres complexes exotiques, affichées sur l'étiquetage des crèmes anti-âge, confinent souvent – pour ne pas dire toujours – à un galimatias pseudo-scientifique tout droit sorti des bureaux du marketing. Ne vous laissez pas bernier.



La plus efficace

ROC RETIN-OX JOUR | 24,50 € | 15/20

Notre avis

La crème Roc (Johnson & Johnson) obtient les meilleurs résultats en matière de pouvoir antirides. Presque deux fois plus cher que son concurrent Nivea, ce produit affiche un prix qui reste toutefois inférieur à la moyenne des tarifs des crèmes de notre échantillon.



⊕ Outre son efficacité anti-âge, cette crème a été particulièrement appréciée des utilisatrices pour son action sur la fermeté et l'éclat de la peau ainsi que pour son pouvoir hydratant. Par ailleurs, les volontaires l'ont jugée très facile d'application. La tolérance est bonne et l'étiquetage est acceptable.

⊖ Nos volontaires ont diversement aimé l'odeur de ce produit, qui récolte cependant de très bonnes notes pour son acceptabilité cosmétique.

Le meilleur compromis

NIVEA VISAGE DNA RÉNOVATEUR CELLULAIRE JOUR | 13 € | 14,5/20

Notre avis

La crème antirides Nivea visage est la moins chère – et de loin – des produits de notre sélection. Ses résultats globaux sont satisfaisants. Ce constat est l'occasion de s'interroger sur les prix parfois prohibitifs que pratiquent certains fabricants de cosmétiques.



⊕ Doté d'un bon pouvoir antirides, ce produit a été unanimement apprécié par les volontaires pour son efficacité hydratante et la sensation qu'il laisse sur la peau après application. Sa tolérance est excellente. Enfin, nous avons jugé son étiquetage acceptable.

⊖ Bien que ce produit obtienne de très bons résultats sur l'acceptabilité cosmétique, son odeur a été moyennement appréciée. Par ailleurs, son action sur la fermeté de la peau a suscité des avis partagés.

Et aussi...

Vichy Myokine soin correcteur antirides | 26,50 € | 14/20

De bons résultats en ce qui concerne le pouvoir antirides. Cette crème est aussi très bien jugée au niveau de l'évaluation de l'hydratation. Elle est facile à appliquer et les volontaires ne l'ont trouvée ni grasse ni collante, mais elles n'ont pas toujours véritablement apprécié son odeur. Bonne tolérance cosmétique. L'étiquetage a été jugé satisfaisant.

Givenchy No surgetics Wrinkle Defy crème correctrice | 82 € | 13/20

De bons résultats en ce qui concerne le pouvoir antirides. Cette crème obtient d'excellents résultats en termes d'hydratation et a été très appréciée pour son action sur l'éclat de la peau, sa texture, sa couleur et son odeur. Son application est très simple. Très bonne tolérance cosmétique. En revanche, l'étiquetage a été jugé juste acceptable.

Nuxe crème surveillance peaux normales et sèches | 32 € | 13/20

Bon résultats en pouvoir antirides. Cette crème obtient d'excellents résultats en termes d'hydratation. En revanche, elle a été diversement appréciée pour son action sur la fermeté de la peau. Les utilisatrices ont aussi reconnu ses qualités cosmétiques. Bonne tolérance et étiquetage satisfaisant.

Mieux va



Les crèmes anti-âge ne dispensent pas de soigner et de protéger sa peau. Nos conseils pour retarder au maximum la formation des rides.

La peau est un organe à part. Elle est constituée de trois couches : en surface, l'épiderme qui couvre le derme en dessous duquel on trouve l'hypoderme. Le derme est constitué d'un réseau de fibres de collagène et d'élastine, qui confère à la peau son élasticité et sa fermeté. Quant à l'acide hyaluronique, il participe au bon maintien de son hydratation. Avec le temps, l'épiderme s'amincit, les fibres de collagène et d'élastine se raréfient et la quantité d'acide hyaluronique diminue. Plus minces, moins bien maintenus et mal hydratés, les tissus se relâchent. On note aussi l'apparition de petites taches brunes sur les mains et le visage, résultat de l'accumulation de cellules pigmentaires.

Le vieillissement cutané dépend en partie de facteurs génétiques et hormonaux sur

ut prévenir...



lesquels nous n'avons pas véritablement de prise. À ces causes intrinsèques s'ajoutent les agressions extérieures qui, au fil du temps, accentuent le phénomène.

L'hydratation

Le maintien d'une bonne hydratation joue un rôle essentiel. Veillez donc à apporter suffisamment d'eau à votre organisme (environ un litre par jour) et à bien hydrater votre épiderme. L'utilisation de crème cosmétique est possible dès l'adolescence et participe d'une vraie stratégie de prévention.

Le soleil

Le rayonnement ultraviolet (UV) est le principal facteur extérieur de vieillissement cutané. Les UVB sont responsables de la fragilisation de l'épiderme. Les UVA, qui agissent plus en profondeur, entraînent la production de radicaux libres, impliqués dans la dégradation des fibres d'élastine et de collagène au niveau du derme. « Ce photovieillissement se manifeste par l'apparition de

rides et la perte de l'élasticité », prévient l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Protégez-vous en privilégiant les vêtements longs, en évitant de sortir aux heures les plus chaudes et en utilisant de la crème solaire (voir notre essai sur les crèmes solaires, dans notre dernier numéro).

Le tabac

De nombreuses études montrent que les fumeurs réguliers risquent de développer plus rapidement des rides. Pourquoi? D'abord parce que, comme le soleil, le tabac est un puissant producteur de radicaux libres, mais aussi parce qu'il nuit à la bonne oxygénation des vaisseaux et de la peau. En outre, à force de tirer sur sa cigarette, l'accro au tabac développe des ridules caractéristiques autour de la bouche. Notre conseil? Devinez...

L'hygiène de vie

De la même manière qu'on envisage l'utilisation de produits antioxydants en application sur la peau pour minimiser le vieillissement cutané, la consommation d'aliments riches en vitamines C, E, sélénium ou caroténoïdes capables d'inhiber l'action des radicaux libres dans l'organisme, pourrait ralentir les effets de l'âge sur la peau. Consommez donc fruits et légumes, et faites de l'exercice physique, qui favorise la circulation sanguine et contribue à une bonne oxygénation des tissus.

Info +

COMMENT NOUS AVONS PROCÉDÉ

➔ Les résultats du laboratoire

Chaque volontaire a été soumise à un examen rigoureux du relief de son visage avant et après les 28 jours d'application de la crème. Nous avons utilisé une caméra dont les enregistrements ont ensuite été traités par le logiciel Sels (*Surface Evaluation of Living Skin*), spécifiquement dédié à la mesure du relief de la peau. Ces mesures objectives constituent la base de notre évaluation concernant l'efficacité antirides.



Le pouvoir réel de chaque produit sur le relief de la peau a fait l'objet de mesures rigoureuses.

➔ Le verdict des utilisatrices

L'efficacité, la commodité d'emploi et l'acceptabilité cosmétique ont été jugées au moyen d'un questionnaire distribué aux volontaires à la fin de la période d'expérimentation. Celles-ci se sont prononcées par l'intermédiaire d'une échelle de niveau sur la facilité d'application et de pénétration, la sensation au toucher de la peau après le soin, les caractéristiques physiques du produit et la simplicité de manipulation de l'emballage.

La qualité d'une crème dépend aussi du confort de son utilisation.

Nos conclusions

➔ Si certaines crèmes se différencient en matière d'efficacité, leur pouvoir antirides reste modéré. D'ailleurs, la moitié des produits testés ne donnent pas de résultat significatif dans les conditions expérimentales de notre essai. On est loin des promesses des fabricants...
➔ Ne négligez pas les conseils de prévention

contre le vieillissement cutané. S'exposer inconsidérément au soleil est bien plus dommageable pour la peau que de ne pas utiliser de crème anti-âge.
➔ Les meilleures crèmes sont-elles les plus chères? Non. Cet essai révèle qu'aucune corrélation n'existe entre la qualité du produit, son pouvoir antirides notamment, et son prix.